

## 【我們在有機小農市集參加研習】

文・社會發展部

「『有機小農市集』是有機農夫避開中大盤商，直接銷售自家產品，直接取得利潤的途徑；



『水花園有機農夫市集』是大台北地區兩個有機農夫市集之一，而且是最大、最久、最穩定的一個。農友來自全國各地，市集是農友很重要的收入來源」，研習講師之一黃俊誠這麼說。黃俊誠是「水花園有機農夫市集」承辦單位「台北市文化探索協會」的秘書長。

這個學期，本會在台北公館的「水花園有機農夫市集」，辦理了8場「有機小農市集食農教育研習」，除了說明基本的「有機概念」，以及「有機小農市集」對有機農夫和推動有機農法的意義和功能之外，最重要的，就是讓參加的學員直接跟農友對話。這8場研習很快就報名額滿，而且很少有人缺席。

土城國小老師一起到水花園有機市集參加研習

「我們能夠在市集辦理教師研習，是因為我們有志工一直在這個市集裡協助農友」。

「農友週間要耕作，週末要到市集銷售產品，請問他們那一天可以放假？對，他們全年無休。所以，如果有志工幫忙，他們就可以喘口氣，在疲累之餘，可以有志工幫他們看一下攤子，讓他們坐一下、趴一下、午休一下，將是非常幸福的事」。

「106年11月的『全國小農市集研討會』中，其他市集知道水花園有教師志工幫忙，農友還可以午休一下，都很驚訝和羨慕不已」。



本會「社會服務志工」正在協助煎南瓜料理



小朋友邊聽專種葉菜的農友說明，一邊寫學習單

說這段話的是本會社發部主任詹老師，社發部召集一群老師（大部分是本市教師）和部分社會人士，組成「社會服務志工群」，在水花園有機農夫市集擔任志工已經5年多，也是本會這8場食農教育研習的負責人。

「田區的有機認證不是驗蔬果，而是驗土壤；『有機』耕作不只是不施農藥、不用化肥，而且包含『土地健康與永續』，以及「生物多樣性」的概念」。這些是本次研習手冊的內容。我們希望有機小農市集不只是教師食農教育的基地，也是學生食農教育教學活動的場域，這個期待很快就實現了。



被兩排有機農場攤位圍在中間的研習帳棚



瑞明農場的佳佳正在教學員教師挑鳳梨

參加3/24研習的北新國小方老師，很快的運用參加研習所得製作了學習單，在3/31補課日帶領全班學生到「水花園有機農夫市集」進行食農教育教學，本會提供市集導覽，然後家長分組帶領小朋友到各農友攤位去拜訪農友。看到小朋友圍著農友問東問西，在攤位上寫學習單，農友們都說「感覺好好」。

下學期進入秋涼後，我們會繼續辦理「有機小農市集食農教育研習」，讓本學期向隅的老師有機會參加；因應參加研習的老師的期待，我們也會在新北市幾個有機農場辦理食農教育研習，直接帶老師們到有機農場進行體驗，敬請期待。



甸峰茶園的農友正在說明什麼叫「草生栽培」



自然律農場的漂亮姐姐正在講解苦茶油和薑黃



清心園農場的越配「清心」正在跟老師們說明  
櫛瓜的料理方式



煎櫛瓜，季節限定，  
參加4、5月研習場次的學員才吃得到