

揉捻知性與感性的學習休閒之旅～

記新北市友善耕作農場體驗活動研習

文◎社發部 詹政道

109年孟冬我們前往坪林的有機茶園採茶，真正去採收傳說中的「一心二葉」。

第一場於11月3日來到「世芳茶園」，陳世義農友教我們「浪菁」後，如何用身體和手的動作，不接觸茶葉，把分散的茶葉集中在直徑超過100公分的竹盤上，這是太極動作，想瘦身不用花錢去健身房了，只要來茶園幫忙這個步驟，三日內見效，一個月保證腰圍減少2吋。

第二場11月9日「綠光農場」的陳陸合農友，教我們在下面點火的大炒鍋裡「徒手炒菁」，當天不論大人、小孩、男生或女生，都完成徒手炒菁體驗，大夥笑說簡直是「鐵砂掌體驗營」。接下來我們還練習了「揉捻」茶葉的動作，透過雙手知道茶葉是怎麼從平面變成「條索狀」。

經由農友的詳細解說，我們也明白了茶種和製茶的關係，以及如何透過製程的不同，製造出「白、黃、綠、青、紅、黑」六大類茶，更瞭解透過有機耕作，如何恢復大自然的「生物多樣性」，和保護大台北水源區的水質。



在加熱的大火中徒手炒菁，厲害！



學習揉捻茶葉



採茶前在茶園合影



說茶與品茶

2019年11-12月本會承辦了教育局的四場「新北市友善耕作農場體驗活動研習」，除了上述二場，第三場11月23日在新店的「內心有機農場」，第四場12月7日在石碇的「三才靈芝農場和螢火蟲公益書屋」。這四場研習感謝文山區致力於協助有機農友的陳儀君議員大力爭取與支持，她說會繼續透過這種研習活動的方式，推廣有機耕作觀念，並協助農友行銷有機產品。參加研習的會員及眷屬們反應極佳，表示收穫豐富，此行兼具感性與知性，結合休閒與學習。

我們期待繼續辦理新北市有機或友善耕作農場的學習體驗研習，未來新北市的有機或友善耕作農場，可以變成老師們家庭休閒的去處、學校校外教學的場域，學校的週三下午進修或寒暑假備課研習，也可以請農友來擔任講師，或者直接到農場進行研習。

老師們了解有機和友善耕作對保護永續健康大地的重要性，不僅可以融入教學，家庭日常飲食也可漸漸改買有機或友善耕作的產品，這樣就可以「用日常生活消費保護永續土地」，並支持農友繼續堅持有機和友善耕作，相信用行動一點一滴的改變及影響，對人類、生態、土地都能產生正向的循環力量。



大家的山芹菜盆栽都種好了嗎？



聚精會神地播種育苗（種子很小，要非常小心）



螢火蟲公益書屋與創辦人——葉家豪



這是生物防治法的器材，用來誘殺雄果蠅