

課繁之餘參與公益，攜盲前行助人利己

文◎組織部副主任 汪碧容

「用心看世界，記憶中的美好依然存在，水汪汪，真的很謝謝你們，還有你們山隊朋友們的勇氣，敢帶領我們盲眼人出來爬山，走這麼有挑戰的行程，才有機會體驗山路攀爬、拉繩陡下等如此有趣又充滿成就感的活動。」

當視障朋友美玲面露微笑、語帶哽咽的訴說時，我心中也洋溢著滿滿的感動，怎敢說我們協助、帶領？應該是你們給予我學習的機會吧！

位於新北市的「展翼視障天使協力車隊」提供了志工與視障者交流的平台，大家可以在此運動、交朋友，透過我先生的關係，因緣際會認識一群很好的視障朋友，陸續參加展翼的活動。因為知道我們夫妻愛爬山，還有一群山隊夥伴，所以跟著我們從郊山慢慢嘗試。



在晨光中出發



一階一階向上爬

後來有八位視障朋友，決定挑戰高山。於是由我當領隊，我先生當嚮導，要跨越合歡群峰。

「我其實無法想像：看不見還爬山是什麼情形？」山隊兩位美女夥伴這麼問我。頓時自己腦中思考著：「永恆黑暗，何處是光亮？沒有光亮，何處是盡頭？沒有盡頭，只能依靠外界的聲音及回應，才能判斷置身於何處。」因此我們輕聲細語，貼心地提點四周路況，讓視障朋友輕搭肩膀、扶握手臂、拉著後背包，陪伴他們走著山林間的每一步路。

眼盲為何不安逸在家就好？何以要踏出熟悉的舒適圈？看著他們走在沿途長滿青苔、大小形狀不一的石頭上，滑跤了，拍拍屁股再站起；跌倒了，搓搓手掌再爬起，七、八個小時的行程，不斷的陡上再陡上，下切再下切，一直穿梭在不小心會被刺傷的竹林間，褲腳上下沾滿鬼針草的長草區，平時連明眼人都害怕或踩空的行程，他們卻勇於挑戰，面對難關，這樣的精神，難道不是我們學習的榜樣嗎？



這陡坡不是蓋的



真的是峭壁

身為教師，要關照每位學生的學習及身心，責任重大，還有自己親愛的家人亦不能忽略，長期為工作、家庭、甚至教育夥伴付出心力，深刻體悟到——唯有自己身心保持健康的狀態，才有能量前行。而運動爬山，親近山林，就是鍛鍊體能還有紓解壓力的良方，當休閒運動結合公益活動，更帶給我心靈上極大的鼓舞，因為我還可以陪伴這群生命鬥士圓夢，零距離感受到他們的信任及勇氣，讓我面對生活各種境遇時，馬上正向思考，勇於跨出舒適圈。

來到「展翼」擔任志工，最開心的是交到一群很棒的朋友，大家一起學習摸索，交流成長。期盼教育夥伴們，平時為教育奉獻心力，更要關注自己的健康，亦可選擇適合自己的公益團體，相信助人又利己，讓我們成為他人生命中的溫暖天使，也是自己的快樂天使。



夥伴開心滿足的笑容