

熟女老師新手捐血記

文◎ 新北市立明德高中教師 胡藹玲老師



明德高中藹玲老師捐血照

中的膽怯軍師說：這樣好嗎？但看到新北教師會活動DM上寫的幾個大字「因為疫情，血庫血荒」，心中的勇敢天使說：就是這種時候沒人捐血，你才更要去啊！我的膽怯軍師和勇敢天使，兩神激戰了好多天，直到活動當週看到碧容老師PO文，提到很多志工和報名捐血的老師，都陸續傳訊息跟她說，因為被隔離所以無法出席活動，這時我的膽怯軍師已經主動放棄發言權了，於是拉著廿年來也沒在捐血的另一半，除了響應捐血活動外，也一起報名擔任新北教師會○五二八捐血活動的志工角色。

和碧容老師認識好幾年了，也跟著她先生成立的山友趣山隊爬山好幾年了！（雖然我是個常曠課的山友……），所以一直知道碧容老師的號召力很強，她辦的所有活動都一定是秒殺。但那天到了板橋火車站，還是被眼前眾多的教師會團隊夥伴與山友趣志工驚嚇到了，大家早已照著分好的組別，井然有序地完成等待區、填寫資料區、量血壓區……的建置，如小山丘般的禮品區，有沐浴組、手工饅頭/餅乾、台製紗毛巾、手工縫製精美口罩收納袋……，更是吸引來往的行人注目。我們這兩個臨時的志工（簡稱臨時工），真的一點都派不上用場，唯一能貢獻的就是自己身上那250cc的鮮血了。

從捐血車下來後發現，其實最緊張的時刻，並不是針刺進去的剎那，而是在捐血前醫生問診時，看著自己的那滴血順利地沉到試管底，表示血紅素過關的那一刻。250cc血液順利輸出，回到地面不覺疲累，下午還能繼續當臨時工完全無礙，證明自己真的是健康強壯的熟女老師！原來捐血是這麼簡單也完全無傷、無痛、無感的事情，那麼多年來從沒有捐過血的我，真的感謝新北市教師會舉辦這麼有意義的活動，讓我可以一舉突破盲腸！這不會只是打勾人生清單，這是我們將來每年必繳的血液稅單，而且是心甘情願繳得很開心的那種。

捐血？對青少女時期常貧血的我來說，好像是件從來沒有想過的事情。看到碧容老師為新北市教師會會員舉辦的捐血活動時，心中出現一個聲音告訴我：「就是現在！」這就是老天爺要告訴我：「妳早已不是當初那個血紅素不足的小女生了，現在的妳，健康又強壯，是該捐血助人的時候了！」

第一個門檻很快就跨過了，但第二個門檻卻又馬上凸起：現在北部疫情大爆發，很多學校在國三會考前就開始停課，預計一路停到畢業，這個時候要坐公車（我應該一兩年沒坐公車了），而且是去人來人往的板橋火車站……。

心



明德高中藹玲老師的先生捐血照