

## 新北市教師會多元、精進研習不間斷， 陪您【疫】起面對、【疫】起增能

文◎活動部主任 汪碧容

百年大疫，帶給教學現場很大的衝擊，老師們不斷的自我增進各種教學知識、技能外，親師生三方的溝通協調日以繼夜，挑戰是一波又一波接踵而至，壓力之大是教育現場首見，好在我們團結並進挺過來了！



精進研習大合照

### 兩年多來，精進＋多元研習規劃辦理一百場， 累積新北市近萬名老師參與受惠

在進入後疫情時代的現在，回顧這兩年多來，新北市教師會會務團隊們，除了在各方面陪著教學現場老師們解決問題、協調單位處理、爭取更有利的狀況外，我們還規劃辦理了精進研習八十場，讓新北老師參與增能，更考量到老師們的舒壓療癒，還首辦了技職跨領域的多元研習近三十場，這些研習累積有新北近萬名老師參與，使得教學現場有更創新的認知與理解，發展各科領域專業，又能達到紓解壓力的目的，有效教學還能提升學生學習成效。

獨創的多元研習活動，邀請社會專業人士或技職科老師擔任講師，規劃辦理了一系列DIY紓壓療癒系課程，從水晶棒棒糖研習、香水研習、受到老師們熱烈的歡迎，接下來的「食育蔬食養生廚房」、「咖啡品味及手沖課程」、「茶文化茶藝生活美學」、「調酒研習」、「烘培點心研習」、「天然香精蠟燭作品」、「結合生科自造教具系列」、「年菜DIY」、到最近的「美甲彩繪研習」，甚至在疫情期間改為線上、延期或改場地等方式來給予老師們不間斷的學習與放鬆，都受到教學現場會員老師們的一致好評。



蔬食健康研習-游素珠老師主講

每場研習，看著參與的老師們因為有所收穫或者因為完成作品時的滿足笑容、開懷的歡笑聲及感謝聲，心想：這真是太美的風景了！讓為了各種研習籌備、規劃、執行而忙碌不已的幹部們，感到內心無比的喜悅！

尤其在今年四月份疫情再度加溫下，依舊要策劃如期辦完幾週好幾場的實體研習，除了需要具備服務熱誠的特性外，防疫工作一點也不敢馬虎，分批分流，做好最佳準備，每次活動能夠順利開辦成功圓滿結束，也是參與的老師們大家的努力及配合！

最值得一提的是，在今年的五月二十八日我們辦理了五二八挽袖做公益【熱血教師 捐血活動】，疫情下的溫情助人之舉，也幫助了許多需要鮮血救助的生命，讓教師組織除了專業也能有更多的公益善舉機會，會員老師們的響應【熱情不輸疫情 捐血助人不打烊】著實讓人感動欽佩呢！



精進研習-陳麗雲老師主講



精進研習-密室脫逃



多元研習-香精蠟燭DIY



多元研習-月餅DIY