

【5.27 熱血教師 捐血助人】活動～快樂捐血情

文◎丹鳳國小 杜振郎老師（曾任丹鳳小教師會理事長）



杜振郎老師捐血完畢後與工作人員合照

「我不認識你，但是我謝謝你！」

當年這捐血口號，讓我印象非常深刻，主要是這蠻符合我喜歡助人的個性，不過那時我還不能捐血。之後一直到了當兵時期，總算有機會了，還記得當時的初體驗是捐血250cc，心情是很高興的，因為不只可以幫助他人，那時候也因為這行動讓自己可以多放一天假，在服役時，放假是多珍貴的事啊！

後來對捐血更認識後，爾後的每一次，我都是捐500cc。幫大家補充一點

捐血小常識，捐250cc計一次，每隔兩個月可以捐一次，500為兩次，需間隔三個月，但是男性一年上限是1500cc。女生則是1000cc。所以像我迄今捐血500毫升四十八次，250毫升一次累計共九十七次。還有特別的是捐血的針頭尺寸。捐血使用的是十六號或十七號的針頭，一般採血針從十九號到廿五號（號碼越大針頭越小），因為如果針頭太小，可能因流量小，會導致採血時間長或凝塊造成管路堵塞等情形，用比較式的說法就是，捐血的針頭尺寸約是一般注射針頭的三到四倍大，只要實際捐血一次，看到針頭絕對會很有感。

回想起來，當老師和捐血的經歷幾乎是重疊的，都已經累積廿年以上，也在人生過程中留下深刻的體驗，一樣的付出，照顧學生，幫助他人生命；也同樣的產生「助人為快樂之本」的感受，過程中不敢說做到無私奉獻、鞠躬盡瘁，但甘之如飴卻是不假。先前有次因為

血壓偏高，現場護理人員要求必須降下來，否則是絕對不能貿然進行捐血，聽到那樣說，自己還內心小劇場：難道我以後都不能捐了嗎？還好後來真的有降下來，捐血大道得以延續，而這次經驗，也提醒自己，要照顧好身體，注意飲食，否則隨著年齡增長（捐血年齡限制很巧也跟教師生涯相同，六十五歲），很可能就在遺憾中結束我熱愛的活動。

從台北縣教師會到新北市教師會，再進而成立新北市教育人員產業工會，組織愈來愈成長，影響層面也在歷任組織幹部努力下擴大，很開心自己都能參與加入，而期間見證了許多活動以及重要政策的推動，不論是串連全國或全市的街頭遊行活動，如「團結928行動」，抑或區域聯合的研習與公益活動，如「台北101觀景台校外教學之教師研習」以及連續舉辦兩年的熱心捐血助人等這麼有意義的公益助人活動。來日個人還是會不忘初衷汲汲努力在教師志業，加入會員支持新北市教師會，當然熱心捐血更是不會忘記。我是個電影迷，

喜歡在生活和教學中加入些電影情節台詞，有部電影「魔球(Moneyball)」，經典台詞是「How can you not be romantic about baseball」。翻譯是「你怎麼能不愛棒球？」但我是覺得，如果你對英文稍理解，其實不必譯出來，直接感受原文的傳達意境。多年的教師生涯總結下來，也許有不受教的學生，或有不理性的家長，教學環境不夠友善，可是與得到親師生正向反饋的感覺相比。

「How can you not be romantic about teacher.」



杜振郎老師與松宏理事長活動部汪主任合照